



ANGEBOTE

für Kinder und Jugendliche

- _Wildnistage / -nachmittage
- _Feriencamps
- _Klassenfahrten
- _Wildnisgeburtsstage

für Erwachsene

- _Workshops
- _Seminare
- _Tagesausflüge

Weitere Infos
auf Anfrage

WIR SIND BETULA



Kristin Henning *Jahrgang 1975*
Inhaberin der Wildnisschule betula
Zertifizierte Wildnismentorin, Umwelt-
pädagogin (M.A.), Dipl.-Ing. für Landschafts-
nutzung und Naturschutz (FH), Kunst-
therapeutin und Mutter von vier Kindern.

Ob Feuer machen oder barfuß laufen, Vogel-
gesängen lauschen oder Spuren enträtseln, in
den See tauchen oder unter Bäumen schlafen –
im Grünen fühle ich mich einfach am wohlsten!
Menschen jeden Alters zu begeistern, für die
Wunder und die Heilkraft der Natur direkt vor
der Haustür, ist meine Freude.



Christine Schoenberg *Jahrgang 1979*
Mitbegründerin der Wildnisschule betula
Zertifizierte Wildnispädagogin, Großstadt-
pflanze mit Landwurzeln.

Die Natur ist für mich Kraftquelle, Lebensfreude
und Lehrer. Ich bin fasziniert von den vielen
Rätseln, die sich auftun beim Kontakt mit der
natürlichsten Umgebung des Menschen.
Mein Anliegen als Wildnismentorin ist es, mein
erlangtes Wissen über die Kraft der Wildnis weit
zu streuen. Ich will Menschen den Zugang zur
Natur öffnen und sie damit auf einem guten
Weg im Leben unterstützen.



KONTAKT

Wildnisschule betula
Triftweg 6
16827 Molchow

M 0157. 543 177 43

info@wildnisschule-betula.de
www.wildnisschule-betula.de



betula
WILDNISSCHULE



Zu Hause
in der
NATUR!

NEUGIER UND ABENTEUER

Spuren enträtseln, Spielen, Lustwandeln, Schleichen, sich Tarnen, Tiere imitieren
_Nichts ist schöner, als mit Freude, Neugier und Hingabe etwas zu tun. Wir beflügeln Menschen jeden Alters, ihr inneres Feuer zu entfachen sowie den Forschergeist und die ungebändigte kindliche Lebensfreude in sich selbst zu erwecken.



GEMEINSCHAFT

Geschichten erzählen, Erlebtes teilen, feiern, singen und musizieren, gemeinsam kochen und essen
_Eine gute Gemeinschaft bereichert, inspiriert und beglückt jeden Menschen und trägt ihn so über die Berge und Täler des Lebens. Sie ist daher ein wertvoller Bestandteil unserer Philosophie und unseres Tuns.

WILDNISPÄDAGOGIK

Wildnispädagogik spannt einen heilsamen Bogen zwischen dem ursprünglichen Leben naturverbundener Völker und den Ansprüchen des Menschen von heute. Mit verschiedenen Methoden der alten Kunst des Natur-Mentoring wollen wir Menschen inspirieren und begleiten auf einem Weg zu einem erfüllten, naturverbundenen und gesunden Leben.

WISSEN

Pflanzenkunde, Vogelsprache, Spurenlesen, Feuermachen, Naturhandwerk, Survival
_Für uns steht das konkrete Erleben, das Ausprobieren und der direkte Kontakt zur Natur im Vordergrund, denn: „Das Wissen liegt im Tun.“ Diese Weisheit ist so wahr wie zeitlos und könnte das Lernen inmitten der Natur nicht besser beschreiben.



RUHE UND ENTSPANNUNG

Waldbaden, Barfußlaufen, Waldmalen, Tierbeobachtungen, Bogenschießen
_In einer sich scheinbar immer schneller drehenden Welt ist es wichtiger denn je, in sich selbst Ruhe und inneren Frieden zu finden. Verschiedene Wege dahin führen uns in die Stille des Waldes, der unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden mit seinen tiefgehenden Heilkräften stärkt.

